Sehr geehrte Gäste,

das diesjährige Fachsymposium der Klinik Wartenberg beschäftigt sich mit dem Thema Ernährung und Bewegung im höheren Lebensalter. Hierzu haben wir Expertinnen aus dem jeweiligen Bereich zu uns eingeladen. Frau Professor Dorothee Volkert und Frau PD Dr. Ellen Freiberger von der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, Institut für Biomedizin des Alterns, werden sich aus ihrer wissenschaftlichen Perspektive der Frage widmen, wie durch gezielte Ernährung und Aktivität die Lebensqualität älterer und hochbetagter Menschen effektiv gesteigert werden können. Aspekte der Sturzprävention und der Trennung zwischen wissenschaftlich belegten Effekten von Sturzpräventionsprogrammen (Evidenz) und dem allgemeinen subjektiven Wohlbefinden, werden dabei durch praktische Selbsterfahrung ergänzt.
Freuen Sie sich auch auf erste Ergebnisse einer Studie, die an der Klinik Wartenberg zur Machbarkeit klinischer Waldtherapie erarbeitet wurden, bei der die Natur als therapeutischer Raum genutzt wird, um die Mobilität von Senioren zu fördern.

Wir freuen und auf Ihr Kommen!

Dr. Saskia Rupp & Dr. Klaus Friedrich Becher



Klinik Wartenberg
Professor Dr. Selmair GmbH & Co. KG

Anschrift: Badstr. 43
85456 Wartenberg
Telefon: 08762/91-0
Fax: 08762/91-705
Internet: www.klinik-wartenberg.de

Wir sind zertifiziert nach DIN EN ISO 9001, QMS-REHA, MAAS-BGW und AOK – Gesundes Unternehmen.

Mit Tradition in die Zukunft

Klinik Wartenberg

kompetent. engagiert. herzlich.



Fortbildung

Bewegung und Ernährung im höheren Lebensalter

Dr. med. Saskia Rupp
Chefärztin Akutgeriatrie und Palliativmedizin
und
Dr. med. Klaus Friedrich Becher MHBA
Chefarzt Allgemeine und Geriatrische Rehabilitation

21.11.2026, 09:00 Uhr c.t.

Vortragssaal der Klinik Wartenberg

Programm

Beginn: 9:00 Uhr	Get togethter
09:15 -09:30 Uhr	Begrüßung und Einführung in das Tagungsprogramm *Dr. Klaus Friedrich Becher*
09:30 -10-15 Uhr	Mangelernährung, Dehydration und Sarkopenie – nicht zu viel und nicht zu wenig ? Alles nur eine Lebensstilfrage ? Prof. Dr. Dorothe Volkert (FAU Erlangen-Nürnberg)
10:15 – 11:00 Uhr	Ernährung, Bewegung und der Beckenboden – Kann sich im Alter noch etwas bessern ? Dr. Klaus Friedrich Becher
11:00 – 11:30 Uhr	Kaffeepause
11:30 – 12:30 Uhr	Bewegung und Sturzprogramme – Was ist gesichert und was ist einfach nur gut für das Wohlbefinden. Mit Hands on Frau PD Dr. Ellen Freiberger (FAU Erlangen-Nürnberg),
12:30 – 13:15 Uhr:	Mittagsimbiss (warm)
13:15 – 14:00 Uhr:	Bewegungsförderung durch klinische Waldtherapie, Erste Ergebnisse einer Machbarkeitsstudie mit geriatrischen Patientinnen und Patienten. Dr. Saskia Rupp
14:00- 14:15 Uhr:	Abschlussdiskussion, Evaluation

Referenten

Professor Dr. rer. nat Dorothee Volkert
Professur für Klinische Ernährung im Alter, Kommissarische Leitung Institut für Biomedizin des Alterns, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg,

Privatdozentin Dr. phil. Ellen Freiberger
Institut für Biomedizin des Alterns, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

Dr. med. Saskia Rupp
Chefärztin Akutgeriatrie und Palliativmedizin Klinik Wartenberg

Dr. med. Klaus Friedrich Becher MHBA
Chefarzt Allgemeine und Geriatrische Rehabilitation, Klinik Wartenberg

Die Veranstaltung ist kostenfrei und bei der BLÄK zur CME-Zertifizierung angemeldet. Es findet kein Sponsoring statt.
Für eine auch kurzfristige Anmeldung wären wir Ihnen verbunden.
Tel.: 08762/91-500
Fax: 08762/91-797
E-Mail: sekretariat@klinik-wartenberg.de

Während Ihres Aufenthalts bei uns sind Sie telefonisch über den Empfang der Klinik Wartenberg, Tel.: 08762/91-0, erreichbar.

Rückantwort

Für die Fortbildungsveranstaltung am Samstag, den 21.11.2026 um 09:00 Uhr im Vortragssaal der Klinik Wartenberg komme ich mit ____ Personen

Name in Druckbuchstaben _____

Datum _____ Unterschrift _____ Stempel / Institution _____