

Anmeldung bis 22.01.2026

Online unter www.der-sportkongress.de

Teilnahmegebühr inkl. Tagesverpflegung:

- Ärzt:innen: 175,- € bei Anmeldung bis 30.12.2025 (danach 195,- €)
- Physiotherapeut:innen, Ergotherapeut:innen, Masseur:innen, Trainer:innen: 90,- € bei Anmeldung bis 30.12.2025 (danach 110,- €)
- Neu: Tickets für Schüler:innen und Studierende: 55,- €
- Stornierung ist bis 2 Wochen vor dem Kongress schriftlich möglich.
- Die Teilnahmebescheinigung erhalten Sie nach der Veranstaltung per E-Mail.



Übernachtungsmöglichkeiten

Johannesbad Fachklinik Bad Füssing
mit direktem Thermenzugang
Buchung Tel. +49 (0) 85 31 / 23-2960
www.johannesbad-vital.com

Johannesbad Hotels in Bad Füssing
Buchung Tel. +49 (0) 85 31 / 23-2909
www.johannesbad-hotels.com

Der Sportkongress findet mit Unterstützung folgender Firmen statt:
(Sponsoring-Summen/FSA-Kodex):

Grünenthal GmbH	1.200,- €	medi GmbH & Co. KG	500,- €
Kanzlsperger GmbH	900,- €	reha team Mais	900,- €
Zimmer Medizinsysteme GmbH	900,- €	Sanitätshaus Kraus	900,- €
Caspar Health (Goreha GmbH)	900,- €	Arthrex GmbH	900,- €



Johannesbad Thermen-Marathon

Kongress-Teilnehmer:innen können am 01.02.2026 kostenlos beim Johannesbad Thermen-Marathon in Bad Füssing mitlaufen. Tragen Sie Ihre Marathon-Teilnahme dafür bei der Anmeldung ein.
Alle Infos: www.thermen-marathon.de

9. BAD FÜSSINGER SPORTKONGRESS 2026

Fachkongress für Ärzt:innen,
Therapeut:innen, Sportlehrer:innen
und Trainer:innen.

31.01.2026 | 8:30 – 17:00 Uhr
Großes Kulturhaus Bad Füssing
Kurhausstr. 2, 94072 Bad Füssing



Sportassoziierte Schulterpathologien

Konservative & operative Therapie, Prophylaxe und Rehabilitation

Fortbildungspunkte

- Fortbildungspunkte für Ärzt:innen sind beantragt.
- Fortbildungspunkte für Therapeut:innen werden vergeben.

Mit Vortrag von Ruder-Olympiasieger Andreas Kuffner:
„Stark im Kopf, stark im Leben - Die mentale Seite der Leistungsfähigkeit“

Die Veranstaltung wird von den drei renommierten Bad Füssinger Kliniken organisiert.

Hubertus Winkler, med. Veranstaltungsleitung, Chefarzt Orthopädie Johannesbad Fachklinik Bad Füssing
Ulf Görner, Chefarzt Waldburg Zeil-Kliniken, Klinik Niederbayern Bad Füssing
Dr. med. univ. Till Richter, Chefarzt Orthopädie Rehafachzentrum Standort Bad Füssing

Beratung und Kongress-Service:
Tel. +49 8531 23-2113 | sportkongress@johannesbad.com



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN



www.der-sportkongress.de



Programm Sportkongress 2026

8:00 - 9:00 Uhr: Anmeldung & Registrierung

9:00 - 9:15 Uhr: Begrüßung durch Bürgermeister Tobias Kurz und Moderator Marcus Kronschnabl (leitender Oberarzt Johannesbad Fachklinik Bad Füssing)

Teil 1 - Vorträge & Diskussion

09:15 - 10:00 Uhr: **Stark im Kopf, stark im Leben – Die mentale Seite der Leistungsfähigkeit**

1. Vortrag Wie wir mentale Stärke aufbauen und warum sie zur entscheidenden Ressource in dynamischen Zeiten wird.

Andreas Kuffner, Ruder-Olympiasieger, mehrfacher Welt- und Europameister, Wirtschaftsingenieur, Teamentwickler und Experte für Führung sowie Changeprozesse

10:00 - 10:45 Uhr: **Das Schultergelenk**

2. Vortrag Prekäre Balance zwischen maximaler Bewegungsfreiheit und funktioneller Stabilität.

Ap. Prof. Priv.-Doz. Mag. Dr. Lena Hirtler, Fachärztin für Anatomie, Stv. Leitung Abteilung für Anatomie, Medizinische Universität Wien, Zentrum für Anatomie und Zellbiologie

10:45 - 11:15 Uhr: Pause, Medizinische Fachausstellung

11:15 - 12:00 Uhr: **Von Calisthenics bis Speerwurf**

3. Vortrag Die Biomechanik der Schulter als Dreh- und Angelpunkt für sportliche Höchstleistungen.

Prof. Dr. rer. nat. Olaf Ueberschär, Leiter Fachbereich Biomechanik, Institut für angewandte Trainingswissenschaft

12:00 - 13:00 Uhr: Mittagspause, Medizinische Fachausstellung

13:00 - 13:45 Uhr: **Operative Versorgung von Läsionen der Rotatorenmanschette der langen Bizepssehne und der Mm. pectoralis und Latissimus dorsi**

Mathias Ritsch, Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin, Sportortho Rosenheim, Chefarzt Schön-Klinik Vogtareuth, Verbandsarzt DBFV

13:45 - 14:30 Uhr: **Rotatorenmanschettenassoziierte Beschwerden**

5. Vortrag Physiotherapeutische Diagnostik und Therapie.
Volker Sutor, Fortbildungen für Orthopädie, Medizin und Manuelle Therapie

14:30 - 15:00 Uhr: Workshopbesprechung / Verabschiedung / Danksagung

15:00 - 15:20 Uhr: Kaffeepause, Medizinische Fachausstellung

Teil 2 - Workshops

Die Workshops finden parallel jeweils von 15:20 Uhr bis 16:50 Uhr statt. Teilnahme ist an nur einem Workshop möglich, Teilnehmerzahlen sind begrenzt.

Workshop 1: **Trainingstherapie bei Schulterschmerz**

Hannah Moser (Ärztliche Leitung Dr. med. (univ. Rijeka) Predrag Vucic) Johannesbad Fachklinik Bad Füssing, Haus D, 1. Stock, Zi. 110

Workshop 2: **Stoßwellentherapie**

OA Benjamin Süßmann
Großes Kulturhaus, Adalbert-Stifter-Saal

Workshop 3: **Schulterstabilisation im Sport**

Konstantin Horst (Ärztliche Leitung dr. med. Natalja Zajac) Klinik Niederbayern, Gymnastikraum T7, 1. Obergeschoss

Workshop 4: **Kryotherapie (Kältekammer)**

Hans Krenn (Ärztliche Leitung CA Dr. med. univ. Till Richter) Rehafachzentrum, Kältekammer

Workshop 5: **Sonographie Schulter**

OA Georg Laski
Rehafachzentrum E62

Workshop 6: **Yogagruppe**

Caroline Steiger (Ärztliche Leitung Dr. med. Sanja Milenovic) Rehafachzentrum E 55

Workshop 7: **Triggerpunkt-Akupunktur Schultergürtel und Nacken**

Dr. med. Christoph Doliwa / Dr. med. Ulrike Lange
Klinik Niederbayern, Sitzungssaal, 1. Obergeschoss

Workshop 8: **Die Schulter und ihre auf-/und absteigenden Ketten**

Christian Schröger (Ärztliche Leitung Dr. med. univ. Anna Gesicka) Klinik Niederbayern, Studio A, Erdgeschoss

Workshop 9: **Schulter-Taping**

Philip Steffens (Ärztliche Leitung CA Ulf Görner) Klinik Niederbayern, Studio B, Erdgeschoss

Workshop 10: **Stick Mobility**

Michael Wolfsberger (Ärztliche Leitung Dr. med. Paul Schwanitz von Keitz) Rehafachzentrum U 187/Gymnastikhalle